

月	1・8・15・22・29	火	2・9・16・23・30	時間	水	3・10・17・24	木	4・11・18・25
00	気象情報	00	気象情報	5	00	気象情報	00	気象情報
00	気象情報	00	気象情報	6	00	気象情報	00	気象情報
25	阿波踊り体操	25	阿波踊り体操	7	00	Find Japan in 4K	00	ビデオスケッチ
45	気象情報	45	気象情報	8	30	気象情報	45	気象情報
00	ぶっついてぶつと釣る(高知)	00	ビデオスケッチ	9	00	ビデオスケッチ	00	ビデオスケッチ
30	気象情報	15	インフォメーション	10	30	気象情報	15	インフォメーション
00	ビデオスケッチ	20	ステップ	11	00	ビデオスケッチ	00	とくしまドローン紀行 そらたび
15	The World Theaters	30	気象情報	12	00	The World Theaters	15	The World Theaters
30	キッズ	00	とくしまドローン紀行 そらたび	13	15	The World Theaters	30	The World Theaters
00	韓国ドラマ	30	キッズ	14	00	キッズ	00	キッズ
30	インフォメーション	00	韓国ドラマ	15	00	韓国ドラマ	00	韓国ドラマ
43	阿波踊り体操	30	韓国ドラマ	16	30	インフォメーション	30	インフォメーション
00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災	30	韓国ドラマ	17	00	韓国ドラマ	00	韓国ドラマ
20	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	43	韓国ドラマ	18	30	インフォメーション	43	阿波踊り体操
30	インフォメーション	00	韓国ドラマ	19	00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	00	韓国ドラマ	20	00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	ステップ(生)	00	韓国ドラマ	21	00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
10	インフォメーション	00	韓国ドラマ	22	00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
30	登山で頂きメシ	10	韓国ドラマ	23	00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	インフォメーション	15	韓国ドラマ	0~5	00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	インフォメーション	30	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	インフォメーション	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	インフォメーション	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
30	TVいきいきらいふ	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
45	インフォメーション	30	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
50	ステップ	45	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	おいしいお店いただきま〜す	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
15	我ら海遊人(高松)	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
30	ふるさとふれあいTV	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	韓国ドラマ(再)	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
30	インフォメーション	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
50	ステップ	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	徳島市NOW	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
15	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
25	インフォメーション	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
30	気象情報	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	ふるさとふれあいTV	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
30	ビデオスケッチ	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
45	みえた! とのりの防災	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
50	ステップ	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	徳島県知事記者会見(無い場合は別番組)	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	THE CRAFT SAKE	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
15	おまつりニッポン	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
30	ビデオスケッチ	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
45	インフォメーション	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
50	ステップ	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	インフォメーション	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
25	One Day ~移住者の日常	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
50	ステップ	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	インフォメーション	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
30	ビデオスケッチ	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
45	The World Theaters	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災
00	ショッピングチャンネルHD	00	韓国ドラマ		00	韓国ドラマ	00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災

金	5・12・19・26	時間	土	6・13・20・27	日	7・14・21・28
00	気象情報	5	00	気象情報	00	気象情報
00	気象情報	6	00	気象情報	00	気象情報
25	阿波踊り体操	7	00	気象情報	00	気象情報
45	気象情報	8	00	気象情報	00	気象情報
00	たまたま金曜日	9	00	気象情報	00	気象情報
30	気象情報	10	00	気象情報	00	気象情報
00	ビデオスケッチ	11	00	気象情報	00	気象情報
15	The World Theaters	12	00	気象情報	00	気象情報
30	たまたま金曜日	13	00	気象情報	00	気象情報
00	韓国ドラマ	14	00	気象情報	00	気象情報
30	インフォメーション	15	00	気象情報	00	気象情報
43	阿波踊り体操	16	00	気象情報	00	気象情報
00	徳島市NOW / 15 みえた! とのりの防災	17	00	気象情報	00	気象情報
20	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	18	00	気象情報	00	気象情報
30	インフォメーション	19	00	気象情報	00	気象情報
00	いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	20	00	気象情報	00	気象情報
40	みえた! とのりの防災	21	00	気象情報	00	気象情報
45	One Day ~移住者の日常	22	00	気象情報	00	気象情報
00	ステップ(生)	23	00	気象情報	00	気象情報
30	たまたま金曜日	0~5	00	気象情報	00	気象情報
00	特別番組枠		00	気象情報	00	気象情報
00	たまたま金曜日		00	気象情報	00	気象情報
30	ステップ		00	気象情報	00	気象情報
00	とくしまマンボ		00	気象情報	00	気象情報
30	インフォメーション		00	気象情報	00	気象情報
00	韓国ドラマ(再)		00	気象情報	00	気象情報
30	ステップ		00	気象情報	00	気象情報
00	徳島市NOW		00	気象情報	00	気象情報
15	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ		00	気象情報	00	気象情報
25	インフォメーション		00	気象情報	00	気象情報
30	気象情報		00	気象情報	00	気象情報
00	たまたま金曜日		00	気象情報	00	気象情報
30	ステップ		00	気象情報	00	気象情報
00	徳島県知事記者会見(無い場合は別番組)		00	気象情報	00	気象情報
00	たまたま金曜日		00	気象情報	00	気象情報
30	ステップ		00	気象情報	00	気象情報
00	RIDE音MUSIC 2nd RIDE		00	気象情報	00	気象情報
30	ステップ		00	気象情報	00	気象情報
00	たまたま金曜日		00	気象情報	00	気象情報
30	RIDE音MUSIC 2nd RIDE		00	気象情報	00	気象情報
00	たまたま金曜日		00	気象情報	00	気象情報
30	RIDE音MUSIC 2nd RIDE		00	気象情報	00	気象情報
00	ショッピングチャンネルHD		00	気象情報	00	気象情報

テレビトクシマ
リポーター



山西悦美



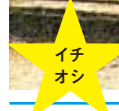
福井幸正

Children's day





今月のオススメ!!



たまたま金曜日 毎週 金 7:00~7:30 他

徳島のおもしろいを求めて、駆けずり回る「たまたま金曜日」。疑問・難問・調査依頼にもお応えします。徳島の知らないことを発見しよう!!

6/5・6/7	麻を織る
6/12・6/14	別子銅山!
6/19・6/21	別子銅山! パート2!
6/26・6/28	別子銅山! パート3!

ステップ

毎週 月水金 12:00~ 他



新鮮な徳島の話題をお届けする「ステップ」! 初回放送はお昼12時から生放送。月曜・水曜は町の出来事を、金曜は楽しい拡大版! 生活に役立つ情報満載でお届けします。見れば元気になれる「ステップ」をお見逃しなく♪

取材依頼・情報提供などはコチラ → お気軽にメッセージをお寄せください!

step@tcn.jp



とくしまドローン紀行 そらたび 毎週 火 8:00~8:15 他



ふるさと「徳島」を空から眺めると、これまで気づかなかった新しい魅力が見えてきます。4K撮影によるドローン映像で県内各地を旅し、ふるさとの魅力を再発見します。

今月のオススメ!!



RIDE音MUSIC 2nd RIDE 毎週 金 22:00~22:30 他

県内外で活躍するアーティストを招きトーク&スタジオライブをお届け! 香川を拠点に活動する香川県初ゴシックロック系ボーカルグループ「VOLUPTÉ MEIDEN」が登場します。

6/5・7/5

Guest:VOLUPTÉ MEIDEN
番組Navigator:KOYAKEN
ミカロック

みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 毎週 月 10:20~10:30 他



幼稚園や保育園の子どもたちの様子を紹介。番組後半はみんなで阿波の輪サンバを踊るよ。みんなも一緒に踊ってみてね!

出演希望の幼稚園や保育園募集中!

6/1・6/7	徳島市子どもまつり 公開収録
6/8・6/14	城南こどもえん 1週目
6/15・6/21	城南こどもえん 2週目
6/22・6/28	城南こどもえん 3週目
6/29・7/5	青葉保育園 1週目

ビデオスケッチ

毎週 月 8:00~8:15 他



ビデオ スケッチ

徳島や周辺地域の四季折々の美しい風景や風物を、BGMとともにお届けします。

TVいきいきらいふ

毎週 月 15:30~15:45 他



徳島大学病院・病院情報センターの制作番組。健康医療に関する最新の情報や大学・病院が取り組んでいる活動などをお届けします。

地域の発表会やコンサート
スポーツ大会など幅広くお届け!

毎週 土・日 12:00~14:00 他

6/6・6/7	徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第59回定期演奏会 2026年3月26日(木)徳島文理大学むらさきホールにて開催
6/13・6/14	城南高校吹奏楽部・合唱部 第54回定期演奏会 2026年3月27日(金)徳島文理大学むらさきホールにて開催
6/20・6/21	第34回城東高校定期演奏会 2026年3月28日(土)徳島文理大学むらさきホールにて開催

ふるさとふれあいTV

毎週 月 16:30~17:00 他



各自治体制作のビデオや、徳島の身近な話題をお送りしている「ふるさとふれあいTV」。月替わりで、神山町・勝浦町・上勝町の各自治体が制作したビデオをお送りしています。

とくしまンボ♪

毎週 木 16:00~16:30 他



阿南・那賀・美波・牟岐・海陽の魅力をかめたらうさんが紹介! 今回はどんな発見があるか!? 乞うご期待!!

6/4・7/3

みなみ阿波の魅力を紹介

The World Theaters

毎週 月 8:15~8:30 他



世界5大陸、150ヵ所以上の名所・秘境を、4Kカメラで撮影した映像で紹介! 世界各地の選りすぐりの絶景をご覧ください。

6/1・6/15 | アイスランド

6/16・6/30 | ワラス・ワスカラン国立公園(ペルー)

いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編

毎週 月~金 11:00~ 他



年をとるにしたがって誰もが体が弱って介護が必要になると思いませんか? 「いきいき百歳体操」で体力をつけ、いくつになっても元気でいきいきとした生活を送りましょう。

One Day ~移住者の日常

毎週 月 22:25~22:50 他



徳島の地で、新しいライフスタイルを送る移住者たち。心豊かに充実した日々を送っている人も多い。人生を切り拓いた中で見つけた「幸せ」とは何か…。この番組は、移住者の何気ない日常に隠された喜びや幸せを覗かせてもらい、田舎暮らしや町の魅力などを描き出すドキュメンタリーです。

徳島市NOW

毎週 月 10:00~10:15 他



徳島市広報番組。市内で開催されたイベントを紹介するウィークリーフレッシュ、徳島市からのお知らせなど。