	V 7 7 7 7 7 7 1			
月 3·10·17·24	火 4・11・18・25	"水	5 • 12 • 19 • 26	木 6.13.20.27
00 気象情報	00 気象情報	00 気象情	与 報	00 気象情報
00 気象情報 25 阿波踊り体操 45 気象情報	00 気象情報 25 阿波踊り体操 45 気象情報	6 00 気象情 25 阿波爾 45 気象情	Mり体操	00 気象情報 25 阿波踊り体操 45 気象情報
⁰⁰ ニッポン あの町この町	00 ビデオスケッチ	00	d Japan in 4K	00 ビデオスケッチ
 	15 インフォメーション	 7	. Japan III 4N	15 インフォメーション
30 気象情報	20 ステップ	30 気象情	与 報	20 ステップ
00 ビデオスケッチ	30 気象情報 00 とくしまドローン紀行 そらたび	00 ビデオ		30 気象情報 00 とくしまドローン紀行 そらたび
15 The World Theaters	15 The World Theaters	45 71	World Theaters	15 The World Theaters
³⁰ キッズ	³⁰ キッズ	8 30 1he + y		³⁰ キッズ
00 インフォメーション	00 インフォメーション	00 イン	フォメーション	00 インフォメーション
40 県広報番組「とくしまタイムズ」 43 阿波踊り体操	40 県広報番組「とくしまタイムズ」 43 阿波踊り体操	9 40 県広幸 43 阿波路	B番組「とくしまタイムズ」 聶り体操	40 県広報番組「とくしまタイムズ」 43 阿波踊り体操
00 徳島市NOW 15 みえた! となりの防災			NOW / 15 みえた! となりの防災	00 徳島市NOW 15 みえた! となりの防災
20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	10 20 3h	なで踊ろう! 阿波の輪サンバ	20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
³⁰ インフォメーション	30 インフォメーション		フォメーション	30 インフォメーション
00 いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	00 いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編		いき百歳体操 徳島版 づくり編	00 いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編
00 ステップ【生】	00 ステップ	00 ステッ		00 ステップ
10 インフォメーション	10 インフォメーション		'ォメーション 	10 インフォメーション
³⁰ ニッポン あの町この町	³⁰ Find Japan in 4K	³⁰ ニッ:	ポン あの町この町	³⁰ Find Japan in 4K
00	00	00		00
健康・医療関連講演会のほか 毎日をいきいきと元気に暮	」 か、 らすためのコンテンツを放送		・医療関連講演会のほか をいきいきと元気に暮ら	い、 らすためのコンテンツを放送
		14		
00 インフォメーション	00 インフォメーション	00 インフ	¹ ォメーション	00 インフォメーション
30 TVいきいきらいふ	30 とくしま健康くらぶ		きいきらいふ	30 とくしま健康くらぶ
45 インフォメーション	45 インフォメーション	40 12 2	¹ オメーション	45 インフォメーション
50 ステップ 00 おいしいお店いただきま~す	50 ステップ 00	50 ステッ	-	50 ステップ
15 我ら海遊人(高松)			PPY WEEK!(高松)	00 とくしマンボ
30 ふるさとふれあいTV	Kochi On TV!(高知)	16 30 行って		30 インフォメーション
00 インフォメーション	00 インフォメーション		⁷ オメーション	00 インフォメーション
30 The World Theaters	30 The World Theaters		World Theaters	30 The World Theaters
45 インフォメーション	45 インフォメーション	40 127	¹ オメーション	45 インフォメーション
50 ステップ 00 徳島市NOW	50 ステップ 00 徳島市NOW	50 ステッ 00 徳島市	· ·	50 ステップ 00 徳島市NOW
15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	45 7.13	いるW なで踊ろう! 阿波の輪サンバ	15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
25 県広報番組「とくしまタイムズ」	25 県広報番組「とくしまタイムズ」		最番組「とくしまタイムズ」	25 県広報番組「とくしまタイムズ」
30 気象情報	30 気象情報	30 気象情	手報	30 気象情報
00 ふるさとふれあいTV	00 ニッポン あの町この町		'ォメーション	00 Find Japan in 4K
30 ビデオスケッチ	30 とくしまドローン紀行 そらたび	19 30 ビデオ		30 とくしまドローン紀行 そらたび
45 みえた! となりの防災 50 ステップ	45 みえた! となりの防災 50 ステップ	45 みえが 50 ステッ	는! となりの防災 ・プ	45 みえた! となりの防災 50 ステップ
00	00	00	,	00
徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	徳島の文化・ 歴史・ドキュメンタリー	20 徳島	の文化・ 史・ドキュメンタリー	インフォメーション
00 ニッポン あの町この町	00 ふるさとふれあいTV	00 我ら海		00 行ってみ四い国
30 ビデオスケッチ	30 とくしまドローン紀行 そらたび	21 30 ビデオ	きいきらいふ トスケッチ	15 とくしま健康くらぶ 30 とくしまドローン紀行 そらたび
45 インフォメーション	45 インフォメーション	45 インフ	「 メケッナ 'オメーション	45 インフォメーション
50 ステップ	50 ステップ	50 ステッ	プ	50 ステップ
00	00 インフォメーション	00 1.41	'ォメーション まドローン紀行 そらたび	00 インフォメーション 15 ビデオスケッチ
インフォメーション	30 我 ら海遊人 45 インフォメーション		まトローン紀行 そらたひ パオメーション	30 TVいきいきらいふ
50 ステップ	50 ステップ	50 ステッ		45 インフォメーション 50 ステップ
⁰⁰ ニッポン あの町この町	00 統自旧知東記孝会日	00 =y:	ポン あの町この町	00
30 ビデオスケッチ	徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	23	d Japan in 4K	特別番組枠(他局制作)
45 The World Theaters 00 ショップチャンネルHD	00 ショップチャンネルHD		プチャンネルHD	00 ショップチャンネルHD
00 /3/// パンホルロロ	00 /3/// (/A///III	U 239	/ / (/ T/VI IU	W /3/// !/ A///II

金 7・14・21・28	時間	± 1·8·15·22·29	2.9.16.23.30
00 気象情報	5	00 気象情報	00 気象情報
00 気象情報 25 阿波踊り体操	6	00 気象情報 25 阿波踊り体操	00 気象情報 25 阿波踊り体操
45 気象情報		45 気象情報	45 気象情報
⁰⁰ たまたま金曜日		00	⁰⁰ ニッポン あの町この町
30 (-4.4+1)	- 7	徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	
式 家情報		(無ひっ物口は小川田和川)	30 インフォメーション
00 ビデオスケッチ		00 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	00 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
15 The World Theaters	- 8	10 みえた! となりの防災/15 ビデオスケッチ 30 ************************************	<mark>10 みえた! となりの防災 / 15 ビデオスケッチ</mark> 30 ************************************
*** たまたま金曜日		たまたま金曜日	たまたま金曜日
00 インフォメーション		⁰⁰ ステップ	⁰⁰ ステップ
40 県広報番組「とくしまタイムズ」	9		30 (> ¬
43 阿波踊り体操		30 インフォメーション	30 インフォメーション
00 徳島市NOW 15 みえた! となりの内		00 徳島市NOW/15 とくしまタイムズ	00 徳島市NOW/15 とくしまタイムス
20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 30 ペンニー・・・	10	20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30 *** ** ** *** ****	20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30 ***********************************
³⁰ インフォメーション		たまたま金曜日	っぴ たまたま金曜日
00 いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編		⁰⁰ ステップ	⁰⁰ ステップ
がカラくり編 40 みえた! となりの防災	111	30	30
45 とくしまの風景		キッス	キッス
⁰⁰ ステップ【生】		00 1.8日	2.9日
30 大士大士会開口	- 12	第32回マーチングフェスタin徳島	第32回マーチングフェスタin徳島
たまたま金曜日		15・22日 アーツファクトリー	16・23日 アーツファクトリー
00		ダンススクール発表会	ダンススクール発表会
インフォメーション	13	29日 第71回徳島市婦人運動会	30日 第71回徳島市婦人運動会
		另八凹临岛巾姆入建划云	第八回協局印婦人建劃云
00		⁰⁰ ステップ	⁰⁰ ステップ
インフォメーション	14	30 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	30 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
		40 みえた! となりの防災 45 行ってみ四い国	40 みえた! となりの防災 45 行ってみ四い
	_		
⁰⁰ たまたま金曜日	15	00 インフォメーション	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE
00 たまたま金曜日 30 ステップ	15	00	00
30 ステップ	15	00 インフォメーション	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE
700 とくしマンボ	15	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町	oo RIDE音MUSIC 2nd RIDE solution in 4K
30 ステップ	_	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00
30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション	_	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00
30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション	_	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション
30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ	16	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 インフォメーション
700 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW	16	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 インフォメーション
30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ	16	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 インフォメーション
700 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報	16	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日
700 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」	16 17 18	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」
700 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サン/ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日	16	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 ホリンカメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 第32回マーチングフェスタin徳島
700 とくしマンボ 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ	16 17 18	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 ・第32回マーチングフェスタin徳島 16・23日
700 とくしマンボ 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ	16 17 18 19	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日 アーツファクトリー ダンススクール発表会	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 2・9日 第32回マーチングフェスタin徳島 16・23日 アーツファクトリー ダンススクール発表会
700 とくしマンボ 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ	16 17 18	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 29日	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 第32回マーチングフェスタin徳島 16・23日 アーツファクトリーダンススクール発表会 30日
700 とくしマンボ 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サング 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	16 17 18 19	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 29日 第71回徳島市婦人運動会	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 2・9日 第32回マーチングフェスタin徳島 16・23日 アーツファクトリーダンススクール発表会 30日 第71回徳島市婦人運動会
700 とくしマンボ 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 徳島県知事記者会見	16 17 18 19 20	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 29日	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 16・23日アーツファクトリーダンススクール発表会 30日
700 とくしマンボ 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組) 00 たまたま金曜日	16 17 18 19	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 29日 第71回徳島市婦人運動会 00 ステップ	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 2・9日 第32回マーチングフェスタin徳島 16・23日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 30日 第71回徳島市婦人運動会 70 ステップ 30 インフォメーション
700 とくしマンボ 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サング 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組) 00 たまたま金曜日 30 ステップ	16 17 18 19 20	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 29日 第71回徳島市婦人運動会 00 ステップ 30 RIDE音MUSIC 2nd RIDE	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 2・9日 第32回マーチングフェスタin徳島 16・23日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 30日 第71回徳島市婦人運動会 70 ステップ 30 インフォメーション 45 とくしまドローン紀行 そらたび
700 とくしマンボ 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組) 00 たまたま金曜日	16 17 18 19 20 21	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 29日 第71回徳島市婦人運動会 00 ステップ	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 2・9日 第32回マーチングフェスタin徳島 16・23日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 30日 第71回徳島市婦人運動会 30 ステップ 30 インフォメーション 45 とくしまドローン紀行 そらたび 00
700 とくしマンボ 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サング 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組) 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 RIDE音MUSIC 2nd RID	16 17 18 19 20 21	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 29日 第71回徳島市婦人運動会 00 ステップ 30 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 00 たまたま金曜日 20 たまたま金曜日 20 20 20 20 20 20 20 2	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 2・9日 第32回マーチングフェスタin徳島 16・23日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 30日 第71回徳島市婦人運動会 70 ステップ 30 インフォメーション 45 とくしまドローン紀行 そらたび
70 たまたま金曜日 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組) 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 RIDE音MUSIC 2nd RID 30 ステップ	16 17 18 19 20 21	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 (本島市NOW	*** RIDE音MUSIC 2nd RIDE** 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
7. たまたま金曜日 30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組) 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 RIDE音MUSIC 2nd RID	16 17 18 19 20 21 E 22	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 29日 第71回徳島市婦人運動会 00 ステップ 30 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 00 たまたま金曜日 20 たまたま金曜日 20 20 20 20 20 20 20 2	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 2・9日 第32回マーチングフェスタin徳島 16・23日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 30日 第71回徳島市婦人運動会 30 ステップ 30 インフォメーション 45 とくしまドローン紀行 そらたび 00
7.30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組) 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 RIDE音MUSIC 2nd RID 30 ステップ 00 たまたま金曜日	16 17 18 19 20 21 21 22	1.8日	NIDE音MUSIC 2nd RIDE 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 (本島市NOW
7.30 ステップ 00 とくしマンボ 30 インフォメーション 00 インフォメーション 30 ステップ 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンパ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 気象情報 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組) 00 たまたま金曜日 30 ステップ 00 RIDE音MUSIC 2nd RID 30 ステップ 00 たまたま金曜日	16 17 18 19 20 21 21 22	00 インフォメーション 30 ニッポン あの町この町 00 インフォメーション 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ 30 たまたま金曜日 00 1・8日 第32回マーチングフェスタin徳島 15・22日 アーツファクトリー ダンススクール発表会 29日 第71回徳島市婦人運動会 00 ステップ 30 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 00 たまたま金曜日 30 Find Japan in 4K 00 ステップ 30 ステップ 30 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 00 たまたま金曜日 30 Find Japan in 4K 00 ステップ 30 ステップ 30 RIDE音MUSIC 2nd RIDE 00 たまたま金曜日 30 Find Japan in 4K 00 ステップ 00 ステップ 00 ステップ 00 00 00 00 00 00 00	**RIDE音MUSIC 2nd RIDE** 30 Find Japan in 4K 00 インフォメーション 00 徳島市NOW 15 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 25 県広報番組「とくしまタイムズ」 30 たまたま金曜日 00 2・9日 第32回マーチングフェスタin徳島 16・23日 アーツファクトリーダンススクール発表会 30日 第71回徳島市婦人運動会 30日 7ンフォメーション 45 とくしまドローン紀行 そらたび 90 特別番組枠(他局制作) 100 ステップ 30







今月のオススメ!!



みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 毎週 月 10:20~10:30 他

幼稚園や保育園の子どもたちの様子を紹介。番組後半はみんなで阿波の輪 サンバを踊るよ。みんなも一緒に踊ってみてね♪

出演希望の幼稚園や保育園募集中!

11/3 · 11/9	かいようこども園 2週目
11/10 · 11/16	かいようこども園 3週目
11/17 - 11/23	徳島県立中央病院 やまもも保育園 1週目
11/24 - 11/30	徳島県立中央病院 やまもも保育園 2週目

たまたま金曜日 毎週 金 7:00~7:30 他



徳島のおもしろいを求めて、駆 けずり回る「たまたま金曜日」。 疑問・難問・調査依頼にもお応 えします。徳島の知らないこと を発見しよう!!

11/7 · 11/9		いざ!陶芸教室!
11/14 · 11/16		見つけろ!隠れた映えスポット
11/21 · 11/23		
11/28 - 11/30		 男飯に挑戦

とくしまドローン紀行 そらたび | 毎週 | 人/ 8:00~8:15 他



ふるさと「徳島」を空から眺 めると、これまで気づかな かった新しい魅力が見えて きます。4K撮影によるド ローン映像で県内各地を 旅し、ふるさとの魅力を再 発見します。



新鮮な徳島の話題をお届けする徳島情報「ステップ」! 初回放送はお昼12 時から生放送。月曜・水曜は町の出来事を、金曜は楽しい拡大版! 生活に 役立つ情報満載でお届けします。見れば元気になれる「ステップ」をお見逃 しなく♪

取材依頼・情報提供などはコチラ → お気軽にメッセージをお寄せください!



step@tcn.jp

RIDE音MUSIC 2nd RIDE

毎週 金 22:00~22:30 他



県内外で活躍するアーティスト を招きトーク&スタジオライヴ をお届け!

今月は徳島県のライブハウス 等を中心に活動するポップ ロックバンド「CAN★魂」が登 場します。

11/7 • 11/30

Guest:CAN★魂 番組Navigator: KOYAKEN ミカロック

徳島市NOW



徳島市広報番組。 市内で開催されたイベント を紹介するウィークリーフ ラッシュ、徳島市からのお 知らせなど。

毎週 月 10:00~10:15 他

行ってみ四い国

毎週 7人 16:30~16:45 他



四国のケーブルテレビが月替わりで制作している『行ってみ四い国』。 グルメ、レジャー、文化、歴史、観光スポットなどを紹介。 さあ今月は何が飛び出すか、お楽しみに!

ビデオスケッチ



毎週 月 8:00~8:15 他



又分吵手

徳島や周辺地域の四季折々の美しい風景や風物を、BGMとともに お届けします。

TVいきいきらいふ

毎週 月 15:30~15:45 他

徳島大学病院:病院情報 センターの制作番組。健 康医療に関する最新の情 報や大学・病院が取り組ん でいる活動などをお届けし ます。

The World Theaters

毎週 月 8:15~8:30 他



世界5大陸、150ヵ所以上の名 所・秘境を、4Kカメラで撮影し た映像で紹介します。世界各地 の選りすぐりの絶景をご覧くだ さい。

11/1・11/15 バンコク・古都アユタヤ(タイ王国)

いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編 | 毎週 |月~金| 11:00~ 他

11/16・11/31 ブライスキャニオン国立公園・ホースシューベント(アメリカ)

地域の発表会やコンサート スポーツ大会など幅広くお届け!

毎週

12:00~14:00他

11/1 - 11/9

第32回マーチングフェスタin徳島

2025年9月27日(土)鳴門大塚スポーツパーク・アミノバリューホール

11/15 • 11/23

アーツファクトリーダンススクール発表会

2025年10月19日(日)県立21世紀館 文化の森イベントホール

11/29 - 12/7

第71回徳島市婦人運動会 2025年10月21日(火)とくぎんトモニアリーナ

ふるさとふれあいTV 毎週 月 16:30~17:00 他



各自治体制作のビデオや、 徳島の身近な話題をお送り している「ふるさとふれあい TV」。月替わりで、神山町・ 勝浦町・上勝町の各自治体 が制作したビデオをお送り しています。

年をとるにしたがって誰も が体が弱って介護が必要に なると思っていませんか? 「いきいき百歳体操」で体 力をつけ、いくつになっても 元気でいきいきとした生活 を送りましょう。

とくしマンボ♪

毎週|木|16:00~16:30 他



かめたろうさんが阿南市の地元 民に愛されるおすすめの飲食店

11/6 - 11/28

阿南市のおすすめ食事処

6 テレビトクシマ ※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。