



月 3・10・17・24・31	火 4・11・18・25	時間	水 5・12・19・26	木 6・13・20・27
00 気象情報	00 気象情報	5	00 気象情報	00 気象情報
00 気象情報	00 気象情報	6	00 気象情報	00 気象情報
25 阿波踊り体操	25 阿波踊り体操		25 阿波踊り体操	25 阿波踊り体操
45 気象情報	45 気象情報	7	45 気象情報	45 気象情報
00 ニッポン あの町この町	00 ビデオスケッチ		00 Find Japan in 4K	00 ビデオスケッチ
	15 インフォメーション			15 インフォメーション
30 気象情報	20 ステップ		30 気象情報	20 ステップ
	30 気象情報			30 気象情報
00 ビデオスケッチ	00 とくしまドローン紀行 そらたび	8	00 ビデオスケッチ	00 とくしまドローン紀行 そらたび
15 The World Theaters	15 The World Theaters		15 The World Theaters	15 The World Theaters
30 キッズ	30 キッズ		30 キッズ	30 キッズ
00 インフォメーション	00 インフォメーション	9	00 インフォメーション	00 インフォメーション
40 県広報番組「旬感!あわだより」	40 県広報番組「旬感!あわだより」		40 県広報番組「旬感!あわだより」	40 県広報番組「旬感!あわだより」
43 阿波踊り体操	43 阿波踊り体操		43 阿波踊り体操	43 阿波踊り体操
00 徳島市NOW/15 インフォメーション	00 徳島市NOW/15 インフォメーション		00 徳島市NOW/15 インフォメーション	00 徳島市NOW/15 インフォメーション
20 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ	20 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ	10	20 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ	20 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ
30 インフォメーション	30 インフォメーション		30 インフォメーション	30 インフォメーション
00 いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	00 いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	11	00 いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	00 いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編
00 《新》ステップ【生】	00 ステップ		00 《新》ステップ【生】	00 ステップ
10 インフォメーション	10 インフォメーション		10 インフォメーション	10 インフォメーション
30 ニッポン あの町この町	30 Find Japan in 4K	12	30 ニッポン あの町この町	30 Find Japan in 4K
00 徳島イベントアワー 3日 城ノ内中・高校定期演奏会 10日 城東高校定期演奏会 17日 城南高校定期演奏会	00 健康・医療関連講演会 4・11日 徳島医学会学術集会 公開シンポジウム 「キスが治るメカニズムときれいに治す治療」 18・25日 第8回徳島市在宅医療市民公開講座 「在宅医療で何が出来る?各専門職の役割」		00 徳島イベントアワー 5日 城ノ内中・高校定期演奏会 12日 城東高校定期演奏会 19日 城南高校定期演奏会	00 健康・医療関連講演会 6・13日 徳島医学会学術集会 公開シンポジウム 「キスが治るメカニズムときれいに治す治療」 20・27日 第8回徳島市在宅医療市民公開講座 「在宅医療で何が出来る?各専門職の役割」
00 インフォメーション	00 インフォメーション	13	00 インフォメーション	00 インフォメーション
30 TVいきいきらいふ	30 とくしま健康くらぶ		30 TVいきいきらいふ	30 とくしま健康くらぶ
45 インフォメーション	45 インフォメーション		45 インフォメーション	45 インフォメーション
50 ステップ	50 ステップ		50 ステップ	50 ステップ
00 おいしいお店いただきます 15 我ら海遊人 (高松)	00 Kochi On TV! (高知)	14	00 たかまつハッピーデイズ 30 行ってみ四い国	00 Kochi On TV! (高知)
30 ふるさとふれあいTV			45 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン	
00 インフォメーション	00 インフォメーション	15	00 インフォメーション	00 インフォメーション
30 The World Theaters	30 The World Theaters		30 The World Theaters	30 The World Theaters
45 インフォメーション	45 インフォメーション		45 インフォメーション	45 インフォメーション
50 ステップ	50 ステップ		50 ステップ	50 ステップ
00 徳島市NOW	00 徳島市NOW	16	00 徳島市NOW	00 徳島市NOW
15 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ	15 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ		15 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ	15 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ
25 県広報番組「旬感!あわだより」	25 県広報番組「旬感!あわだより」		25 県広報番組「旬感!あわだより」	25 県広報番組「旬感!あわだより」
30 気象情報	30 気象情報		30 気象情報	30 気象情報
00 ふるさとふれあいTV	00 ニッポン あの町この町	17	00 とくしまハーツ (県広報・随時更新)	00 Find Japan in 4K
30 ビデオスケッチ	30 とくしまドローン紀行 そらたび		30 ビデオスケッチ	30 とくしまドローン紀行 そらたび
45 インフォメーション	45 インフォメーション		45 インフォメーション	45 インフォメーション
50 ステップ	50 ステップ		50 ステップ	50 ステップ
00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	00 テレビトクシマアーカイブ	18	00 みえ太セレクション	00 インフォメーション
00 ニッポン あの町この町	00 ふるさとふれあいTV			
30 ビデオスケッチ	30 とくしまドローン紀行 そらたび	19	00 我ら海遊人 (高松)	00 行ってみ四い国
45 インフォメーション	45 インフォメーション		15 TVいきいきらいふ	15 とくしま健康くらぶ
50 ステップ	50 ステップ		30 ビデオスケッチ	30 とくしまドローン紀行 そらたび
00 インフォメーション	00 とくしまハーツ (県広報・随時更新)		45 インフォメーション	45 インフォメーション
50 ステップ	50 ステップ		50 ステップ	50 ステップ
00 ニッポン あの町この町	00 とくしまハーツ (県広報・随時更新)	20	00 恋舞妓の京都暮情	00 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
30 ビデオスケッチ	30 我ら海遊人		30 とくしまドローン紀行 そらたび	15 ビデオスケッチ
45 The World Theaters	45 インフォメーション		45 インフォメーション	30 TVいきいきらいふ
00 ショップチャンネルHD	00 ステップ	21	00 ニッポン あの町この町	45 インフォメーション
	00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)			50 ステップ
		22	30 Find Japan in 4K	00
			00 ショップチャンネルHD	00
		23	00	00
			30	30
		0~5	00	00
			00 ショップチャンネルHD	00 ショップチャンネルHD



金 7・14・21・28	時間	土 1・8・15・22・29	日 2・9・16・23・30
00 気象情報	5	00 気象情報	00 気象情報
00 気象情報	6	00 気象情報	00 気象情報
25 阿波踊り体操		25 阿波踊り体操	25 阿波踊り体操
45 気象情報		45 気象情報	45 気象情報
00 たまたま金曜日	7	00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	00 ニッポン あの町この町
30 気象情報			30 恋舞妓の京都暮情
00 ビデオスケッチ	8	今週放送分一挙放送	
15 The World Theaters		00 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ	00 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ
30 たまたま金曜日		15 ビデオスケッチ	15 ビデオスケッチ
00 インフォメーション	9	30 たまたま金曜日	30 たまたま金曜日
40 県広報番組「旬感!あわだより」		00 ステップ	00 ステップ
43 阿波踊り体操		30 インフォメーション	30 インフォメーション
00 徳島市NOW/15 インフォメーション		00 徳島市NOW/15 旬感!あわだより	00 徳島市NOW/15 旬感!あわだより
20 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ	10	20 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ	20 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ
30 インフォメーション		30 たまたま金曜日	30 たまたま金曜日
00 いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	11	00 ステップ	00 ステップ
00 《新》ステップ【生】		30 キッズ	30 キッズ
30 たまたま金曜日	12	00 徳島イベントアワー 8日 城ノ内中・高校定期演奏会 15日 城東高校定期演奏会 22日 城南高校定期演奏会	00 健康・医療関連講演会 9・16日 徳島医学会学術集会 公開シンポジウム 「キスが治るメカニズムときれいに治す治療」 23・30日 第8回徳島市在宅医療市民公開講座 「在宅医療で何が出来る?各専門職の役割」
00 インフォメーション		00 ステップ	00 ステップ
00 たまたま金曜日	13	30 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ	30 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ
00		45 行ってみ四い国	45 我ら海遊人 (高松)
		00 恋舞妓の京都暮情	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE
	14	30 ニッポン あの町この町	30 Find Japan in 4K
		00 インフォメーション	00 インフォメーション
	15	00 インフォメーション	00 インフォメーション
		30 ステップ	30
	16	00 とくしまマンボ	00
		30 恋舞妓の京都暮情	00
	17	00 インフォメーション	00
		30 ステップ	00
	18	00 徳島市NOW	00 徳島市NOW
		15 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ	15 みんなで踊ろう!阿波の輪サンバ
		25 県広報番組「旬感!あわだより」	25 県広報番組「旬感!あわだより」
		30 たまたま金曜日	30 たまたま金曜日
	19	00 健康・医療関連講演会 8・15日 徳島医学会学術集会 公開シンポジウム 「キスが治るメカニズムときれいに治す治療」 22・29日 第8回徳島市在宅医療市民公開講座 「在宅医療で何が出来る?各専門職の役割」	00 徳島イベントアワー 9日 城ノ内中・高校定期演奏会 16日 城東高校定期演奏会 23日 城南高校定期演奏会
		00 ステップ	00 ステップ
	20	30 RIDE音MUSIC 2nd RIDE	30 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
		00 たまたま金曜日	00
	21	30 たまたま金曜日	00 とくしまドローン紀行 そらたび
		00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE	00
	22	30 ステップ	30 Find Japan in 4K
		00 たまたま金曜日	00
	23	00 ステップ	00
		30 恋舞妓の京都暮情	30 RIDE音MUSIC 2nd RIDE
	0~5	00 ショップチャンネルHD	00 ショップチャンネルHD

テレビトクシマ
リポーター

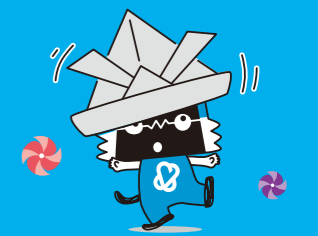


山西悦美



福井幸正

Children's Day





今月のオススメ!!



ステップ

毎週 月金 12:00~他

もっと地域とつながりたい! 2021年春、「ステップ」はその想いを込めてスタートする情報番組です。月曜と水曜は街の話題をわかりやすくコンパクトに。金曜は楽しい拡大版! 暮らしに寄り添い元気になる情報をたっぷりとお伝えします。ケーブルテレビがあなたと一緒に、あしたへ踏み出す一歩。

問合せ・取材依頼はコチラ→ お気軽にメッセージをお寄せください! step@tcn.jp

徳島イベントアワー

毎週 月 13:00~15:00 他



徳島で開催のイベントや発表会の模様を、主に中継車で収録して放送。講演から楽しい演奏会まで幅広くお届けしています。4月・5月は高校の定期演奏会をシリーズでお送りしています。※4月から放送時間が変更になっています。ご注意ください。

Table with 2 columns: Date and Event Name (e.g., 城北高校定期演奏会, 城ノ内中・高校定期演奏会)

みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ

毎週 月 10:20~10:30 他



幼稚園や保育園の子どもたちの様子を紹介。番組後半はみんなで阿波の輪サンバを踊るよ。みんなも一緒に踊ってみてね!

出演希望の幼稚園や保育園募集中!

Table with 2 columns: Date and Location (e.g., 島田おひさま保育園②, 島田おひさま保育園③)

今月のオススメ!!



イチオシ

たまたま金曜日

毎週 金 7:00~7:30 他

徳島のおもしろいを求めて、駆けずり回る「たまたま金曜日」。疑問・難問・調査依頼にもお応えします。徳島の知らないことを発見しよう!!

Table with 2 columns: Date and Topic (e.g., 5/7・5/9 眉山ぶらぶら, 5/14・5/16 国指定重要文化財)

健康・医療関連講演会

毎週 火 13:00~15:00 他



様々な病気の解説や予防法、健康づくりなどについて専門医の先生方の講演をノーカットで放送。

Table with 2 columns: Date and Lecture Title (e.g., 徳島大学病院フォーラム2021春 市民公開講座 第2部「小児・AYA世代のがん」)

とくしまドローン紀行 そらたび

毎週 火 8:00~8:15 他



ふるさと「徳島」を空から眺めると、これまで気づかなかった新しい魅力が見えてきます。4K撮影によるドローン映像で県内各地を旅し、ふるさとの魅力を再発見します。



ニッポン あの町この町

毎週 月 7:00~7:30 他



全国のケーブルテレビ局が制作した番組、けーぶるにっぽんシリーズ「彩JAPAN」を放送中。ぜひご覧ください。

Table with 2 columns: Date and Topic (e.g., 5/3・5/16 岡山・倉敷 甦らせる・被災地の写真洗浄)

とくしまンボ♪

毎週 金 16:00~16:30



かめたろうさんが阿南市の隠れた見どころを紹介

Table with 2 columns: Date and Topic (e.g., 5/7・6/4 阿南市のお薦めスポット巡り)

The World Theaters

毎週 月 8:15~8:30 他



世界5大陸、150ヵ所以上の名所・秘境を、4Kカメラで撮影した映像で紹介。世界各地の選りすぐりの絶景をご覧ください。

Table with 2 columns: Date and Topic (e.g., 5/3・5/14 南極大陸, 5/17・5/31 フランス(パリ・モンサンミッシェル))

ビデオスケッチ

毎週 月 8:00~8:15 他



ビデオ スケッチ

徳島や周辺地域の四季折々の美しい風景や風物を、BGMとともにお届けします。

Find Japan in 4K

毎週 火 12:30~13:00 他



日本各地を4Kで撮影した番組をラインナップ。地方の魅力を発信する番組を放送します。

Table with 2 columns: Date and Topic (e.g., 5/4・5/16 人形浄瑠璃の国 徳島 農村舞台の魅力~地域の総合力~)

ふるさとふれあいTV

毎週 月 16:30~17:00 他



各自治体制作のビデオや、徳島の身近な話題をお送りしている「ふるさとふれあいTV」。月替わりで、勝浦町・神山町・上勝町の各自治体が制作したビデオをお送りしています。※4月より放送時間が変更になっています。ご注意ください。

Table with 2 columns: Date and Topic (e.g., 5/3・6/1 神山タイムズ(神山町制作))

徳島県知事定例記者会見

毎週 金 20:00~21:00 他



金曜日などに徳島県庁舎で行われている知事の定例記者会見の様をお届けいたします。※県議会期間中または、その他の都合により記者会見が行われない場合があります。その場合は、別番組を放送します。

みえ太セレクション

毎週 水 20:00~21:00 他



テレビトクシママスコットキャラクターの「みえ太」が選んだ特別番組を都度お届けします。どんな番組が放送されるかは楽しみ!