

月	5・12・19・26	火	6・13・20・27	時間	水	7・14・21・28	木	1・8・15・22・29
00	気象情報	00	気象情報	5	00	気象情報	00	気象情報
00	気象情報	00	気象情報	6	00	気象情報	00	気象情報
25	阿波踊り体操	25	阿波踊り体操	7	00	Find Japan in 4K	00	ビデオスケッチ
45	気象情報	45	気象情報	8	30	気象情報	45	気象情報
00	ニッポン あの町この町	00	ビデオスケッチ	9	00	ビデオスケッチ	00	ビデオスケッチ
30	気象情報	15	インフォメーション	10	30	気象情報	15	インフォメーション
00	ビデオスケッチ	20	徳島の夏	11	00	ビデオスケッチ	00	とくしまドローン紀行 そらたび
15	The World Theaters	30	気象情報	12	30	The World Theaters	15	The World Theaters
30	キッズ	00	とくしまドローン紀行 そらたび	13	00	ビデオスケッチ	00	とくしまドローン紀行 そらたび
00	インフォメーション	15	The World Theaters	14	30	キッズ	15	The World Theaters
40	県広報番組「とくしまタイムズ」	30	キッズ	15	00	インフォメーション	00	インフォメーション
43	阿波踊り体操	00	インフォメーション	16	40	県広報番組「とくしまタイムズ」	40	県広報番組「とくしまタイムズ」
00	徳島市NOW / 15 インフォメーション	40	県広報番組「とくしまタイムズ」	17	43	阿波踊り体操	43	阿波踊り体操
20	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	00	徳島市NOW / 15 インフォメーション	18	00	徳島市NOW / 15 インフォメーション	00	徳島市NOW / 15 インフォメーション
30	インフォメーション	20	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	19	20	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	20	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
00	いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	30	インフォメーション	20	30	インフォメーション	30	インフォメーション
00	徳島の夏	00	いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	21	00	いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	00	いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編
10	インフォメーション	00	徳島の夏	22	00	徳島の夏	00	徳島の夏
30	ニッポン あの町この町	10	インフォメーション	23	10	インフォメーション	10	インフォメーション
健康・医療関連講演会のほか、 毎日をいきいきと元気に暮らすためのコンテンツを放送				12	30	ニッポン あの町この町	30	Find Japan in 4K
健康・医療関連講演会のほか、 毎日をいきいきと元気に暮らすためのコンテンツを放送				13	健康・医療関連講演会のほか、 毎日をいきいきと元気に暮らすためのコンテンツを放送			
00	インフォメーション	00	インフォメーション	14	00	インフォメーション	00	インフォメーション
30	TVいきいきらいふ	30	とくしま健康くらぶ	15	00	インフォメーション	00	インフォメーション
45	インフォメーション	45	インフォメーション	16	30	TVいきいきらいふ	30	とくしま健康くらぶ
50	徳島の夏	50	徳島の夏	17	45	インフォメーション	45	インフォメーション
00	おいしいお店いただきま〜す (高松)	00		18	50	徳島の夏	50	徳島の夏
15	我ら海遊人 (高松)	00	Kochi On TV! (高知)	19	00	たかまつハッピーデイズ	00	とくしまマンボ
30	ふるさとふれあいTV	00		20	30	行ってみ四い国	30	インフォメーション
00	インフォメーション	00	インフォメーション	21	45	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン	00	インフォメーション
30	The World Theaters	00	インフォメーション	22	00	インフォメーション	00	インフォメーション
45	インフォメーション	30	The World Theaters	23	00	The World Theaters	30	The World Theaters
50	徳島の夏	45	インフォメーション	00	45	インフォメーション	45	インフォメーション
00	徳島市NOW	50	徳島の夏	01	50	徳島の夏	50	徳島の夏
15	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	00	徳島市NOW	02	00	徳島市NOW	00	徳島市NOW
25	県広報番組「とくしまタイムズ」	15	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	03	15	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	15	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
30	気象情報	25	県広報番組「とくしまタイムズ」	04	25	県広報番組「とくしまタイムズ」	25	県広報番組「とくしまタイムズ」
00	ふるさとふれあいTV	30	気象情報	05	30	気象情報	30	気象情報
30	ビデオスケッチ	00	ニッポン あの町この町	06	00	インフォメーション	00	Find Japan in 4K
45	インフォメーション	30	とくしまドローン紀行 そらたび	07	30	ビデオスケッチ	30	とくしまドローン紀行 そらたび
50	徳島の夏	45	インフォメーション	08	45	インフォメーション	45	インフォメーション
00	徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	50	徳島の夏	09	50	徳島の夏	50	徳島の夏
00	ニッポン あの町この町	00	徳島の文化・歴史・ドキュメンタリー	10	00	徳島の文化・歴史・ドキュメンタリー	00	インフォメーション
30	ビデオスケッチ	00	ふるさとふれあいTV	11	00	我ら海遊人 (高松)	00	行ってみ四い国
45	インフォメーション	30	とくしまドローン紀行 そらたび	12	15	TVいきいきらいふ	15	とくしま健康くらぶ
50	徳島の夏	45	インフォメーション	13	30	ビデオスケッチ	30	とくしまドローン紀行 そらたび
00	インフォメーション	50	徳島の夏	14	45	インフォメーション	45	インフォメーション
50	徳島の夏	00	インフォメーション	15	50	徳島の夏	50	徳島の夏
00	ニッポン あの町この町	00	我ら海遊人	16	00	インフォメーション	00	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
30	ビデオスケッチ	30	インフォメーション	17	30	とくしまドローン紀行 そらたび	15	ビデオスケッチ
45	The World Theaters	45	インフォメーション	18	45	インフォメーション	30	TVいきいきらいふ
00	ショッピングチャンネルHD	00	徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	19	50	徳島の夏	45	インフォメーション
		00		20	50	徳島の夏	50	徳島の夏
		00		21	00	ニッポン あの町この町	00	
		30		22	30	Find Japan in 4K	00	特別番組枠 (他局制作)
		45		23	00	ショッピングチャンネルHD	00	
		00		0~5	00	ショッピングチャンネルHD	00	

金	2・9・16・23・30	時間	土	3・10・17・24・31	日	4・11・18・25
00	気象情報	5	00	気象情報	00	気象情報
00	気象情報	6	00	気象情報	00	気象情報
25	阿波踊り体操	7	00	阿波踊り体操	25	阿波踊り体操
45	気象情報	8	00	気象情報	45	気象情報
00	たまたま金曜日	9	00	徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	00	ニッポン あの町この町
30	気象情報	10	30	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	30	インフォメーション
00	ビデオスケッチ	11	00	ビデオスケッチ	00	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
15	The World Theaters	12	15	The World Theaters	15	ビデオスケッチ
30	たまたま金曜日	13	30	たまたま金曜日	30	たまたま金曜日
00	インフォメーション	14	00	ステップ (コンパクト版)	00	ステップ (コンパクト版)
40	県広報番組「とくしまタイムズ」	15	30	インフォメーション	30	インフォメーション
43	阿波踊り体操	16	00	インフォメーション	00	徳島市NOW / 15 とくしまタイムズ
00	徳島市NOW / 15 インフォメーション	17	00	徳島市NOW / 15 とくしまタイムズ	00	徳島市NOW / 15 とくしまタイムズ
20	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	18	20	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	20	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
30	インフォメーション	19	30	たまたま金曜日	30	たまたま金曜日
00	いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編	20	00	ステップ (コンパクト版)	00	ステップ (コンパクト版)
00	徳島の夏	21	30	キッズ	30	キッズ
10	インフォメーション	22	00	3・10日 第65回徳島県合唱祭 (前編)	00	4・11日 第65回徳島県合唱祭 (前編)
30	ニッポン あの町この町	23	00	ステップ (コンパクト版)	00	ステップ (コンパクト版)
健康・医療関連講演会のほか、 毎日をいきいきと元気に暮らすためのコンテンツを放送				14	00	ステップ (コンパクト版)
健康・医療関連講演会のほか、 毎日をいきいきと元気に暮らすためのコンテンツを放送				15	30	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
00	インフォメーション	15	00	たまたま金曜日	45	我ら海遊人 (高松)
30	TVいきいきらいふ	16	30	ステップ (コンパクト版)	00	RIDE音MUSIC 2nd RIDE
45	インフォメーション	17	00	インフォメーション	30	Find Japan in 4K
50	徳島の夏	18	30	ニッポン あの町この町	00	インフォメーション
00	おいしいお店いただきま〜す (高松)	19	00	インフォメーション	00	インフォメーション
15	我ら海遊人 (高松)	20	00	インフォメーション	00	インフォメーション
30	ふるさとふれあいTV	21	00	インフォメーション	00	インフォメーション
00	インフォメーション	22	00	インフォメーション	00	インフォメーション
30	The World Theaters	23	00	ステップ (コンパクト版)	00	徳島市NOW
45	インフォメーション	00	30	たまたま金曜日	15	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
50	徳島の夏	01	00	ステップ (コンパクト版)	25	県広報番組「とくしまタイムズ」
00	徳島市NOW	02	30	インフォメーション	30	たまたま金曜日
15	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ	03	00	インフォメーション	00	徳島市NOW
25	県広報番組「とくしまタイムズ」	04	00	インフォメーション	15	みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ
30	気象情報	05	00	ステップ (コンパクト版)	25	県広報番組「とくしまタイムズ」
00	ふるさとふれあいTV	06	00	ステップ (コンパクト版)	30	たまたま金曜日
30	ビデオスケッチ	07	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
45	インフォメーション	08	00	ステップ (コンパクト版)	30	4・11日 第65回徳島県合唱祭 (後編)
50	徳島の夏	09	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
00	徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	10	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
00	ニッポン あの町この町	11	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
30	ビデオスケッチ	12	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
45	インフォメーション	13	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
50	徳島の夏	14	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
00	インフォメーション	15	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
50	徳島の夏	16	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
00	ニッポン あの町この町	17	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
30	ビデオスケッチ	18	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
45	The World Theaters	19	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
00	ショッピングチャンネルHD	20	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
		21	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
		22	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
		23	00	ステップ (コンパクト版)	00	00
		0~5	00	ステップ (コンパクト版)	00	00

テレビトクシマ  
リポーター



山西 悦美



福井 幸正

Awa dance





今月のオススメ!!



みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 毎週 月 10:20~10:30 他

幼稚園や保育園の子どもたちの様子を紹介。番組後半はみんなで阿波の輪サンバを踊るよ。みんなも一緒に踊ってみてね♪

出演希望の幼稚園や保育園募集中!

8/5・8/11	もとしろ認定こども園 1週目
8/12・8/18	もとしろ認定こども園 2週目
8/19・8/25	下分保育所 1週目
8/26・9/1	下分保育所 2週目

ステップ

毎週 金 12:00~ 他



新鮮な徳島の話題をお届けする「ステップ」!8月は金曜のみの放送となります。街のできごとや、阿波おどり連を紹介!お見逃しなく♪

取材依頼・情報提供などはコチラ → お気軽にメッセージをお寄せください!

step@tcn.jp



たまたま金曜日

毎週 金 7:00~7:30 他



徳島のおもしろいを求めて、駆けずり回る「たまたま金曜日」。疑問・難問・調査依頼にもお応えします。徳島の知らないことを発見しよう!!

8/2・8/4	美しき赤松!
8/9・8/11	食わずの森!?
8/16・8/18	揺れる石!?
8/23・8/25	揺らぐ石!?
8/30・9/1	徳島絶景ファイル!!

今月のオススメ!!



RIDE音MUSIC 2nd RIDE 毎週 金 22:00~22:30 他

県内外で活躍するアーティストを招きトーク&スタジオライブをお届け!今回は徳島を中心に活動するオルタナティブロックバンド「air mellow」が登場します!

8/9・9/1

Guest:air mellow  
番組Navigator:KOYAKEN  
NATSUKI

とくしまドローン紀行 そらたび 毎週 火 8:00~8:15 他



ふるさと「徳島」を空から眺めると、これまで気づかなかった新しい魅力が見えてきます。4K撮影によるドローン映像で県内各地を旅し、ふるさとの魅力を再発見します。

ビデオスケッチ

毎週 月 8:00~8:15 他



ビデオ スケッチ

徳島や周辺地域の四季折々の美しい風景や風物を、BGMとともにお届けします。



徳島県知事定例記者会見 毎週 金 20:00~21:00 他



金曜日などに徳島県庁舎で行われている知事の定例記者会見の様をお届けいたします。  
※県議会期間中または、その他の都合により記者会見が行われない場合があります。その場合は、別番組を放送します。

The World Theaters 毎週 月 8:15~8:30 他



世界5大陸、150ヵ所以上の名所・秘境を、4Kカメラで撮影した映像で紹介いたします。世界各地の選りすぐりの絶景をご覧ください。

8/1・8/15 ケアンズ・エアリービーチ・ホワイトヘブンビーチ

8/16・8/30 プエノスアイレス・イグアス居住区・イグアスの滝

いきいき百歳体操 徳島版 筋力づくり編 毎週 月~金 11:00~ 他



年をとるにしたがって誰もが体が弱って介護が必要になると思いませんか? 「いきいき百歳体操」で体力をつけ、いくつになっても元気でいきいきとした生活を送りましょう。

行ってみ四国

毎週 水 16:30~16:45 他



四国のケーブルテレビが月替わりで制作している『行ってみ四国』。グルメ、レジャー、文化、歴史、観光スポットなどを紹介。さあ今月は何が飛び出すか、お楽しみに。

TVいきいきらいふ 毎週 月 15:30~15:45 他



徳島大学病院・病院情報センターの制作番組。健康医療に関する最新の情報や大学・病院が取り組んでいる活動などをお届けします。

地域の発表会やコンサート  
スポーツ大会など幅広くお届け!

毎週 土 12:00~14:00 他

8/3・8/11

第65回  
徳島県合唱祭(前後編)  
(2024年6月23日(日)あわぎんホール)

ふるさとふれあいTV 毎週 月 16:30~17:00 他



各自治体制作のビデオや、徳島の身近な話題をお送りしている「ふるさとふれあいTV」。月替わりで、神山村・勝浦町・上勝町の各自治体が制作したビデオをお送りしています。

とくしまンボ♪

毎週 木 16:00~16:30 他



かめたろうさんが那賀町のおすすめスポット「おもちゃ博物館」を巡る企画。

8/8・8/30

那賀町おすすめスポット紹介!!